

SINDROME DA BURNOUT: LA TORTURA AL LAVORO



RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Ilenia Fabbri

DOCENTI: Dott.ssa Ilenia Fabbri, Dott. Omar Battisti

PROGRAMMA:

Il corso mira a incrementare le competenze per riconoscere il burnout in se stessi e negli altri. Offre strategie per prevenire e per poter superare il burnout e spunti di riflessione.

Prima parte:

1. Definizione del burnout, cause, segnali e conseguenze.
2. Approfondimenti su temi correlati: mobbing, burnout genitoriale, caregiverburden.
3. Dinamiche lavorative e strategie di prevenzione e gestione, sia per datori di lavoro che dipendenti.
4. Tecniche pratiche per gestire il burnout, rientrare al lavoro e accedere a risorse disponibili in Italia.

Seconda parte:

1. Esplorazione delle implicazioni soggettive del burnout, con riferimenti teorici e testuali.
2. Stimolo alla riflessione personale, senza risposte predefinite, per comprendere e affrontare le difficoltà.

Terza parte:

Esercitazioni pratiche di introspezione guidata, volte a riconoscere aspetti personali e prevenire il burnout, favorendo il benessere e l'identificazione di segnali precoci in sé stessi o negli altri.

CORSO FAD
50 ECM

DESTINATARI:
TUTTE LE
PROFESSIONI

VALIDO FINO AL:
31/12/2025

ID EVENTO: 438410

CORSO GRATUITO
PER GLI ISCRITTI:

ISCRIZIONE SU:
www.corsi.izeos.it

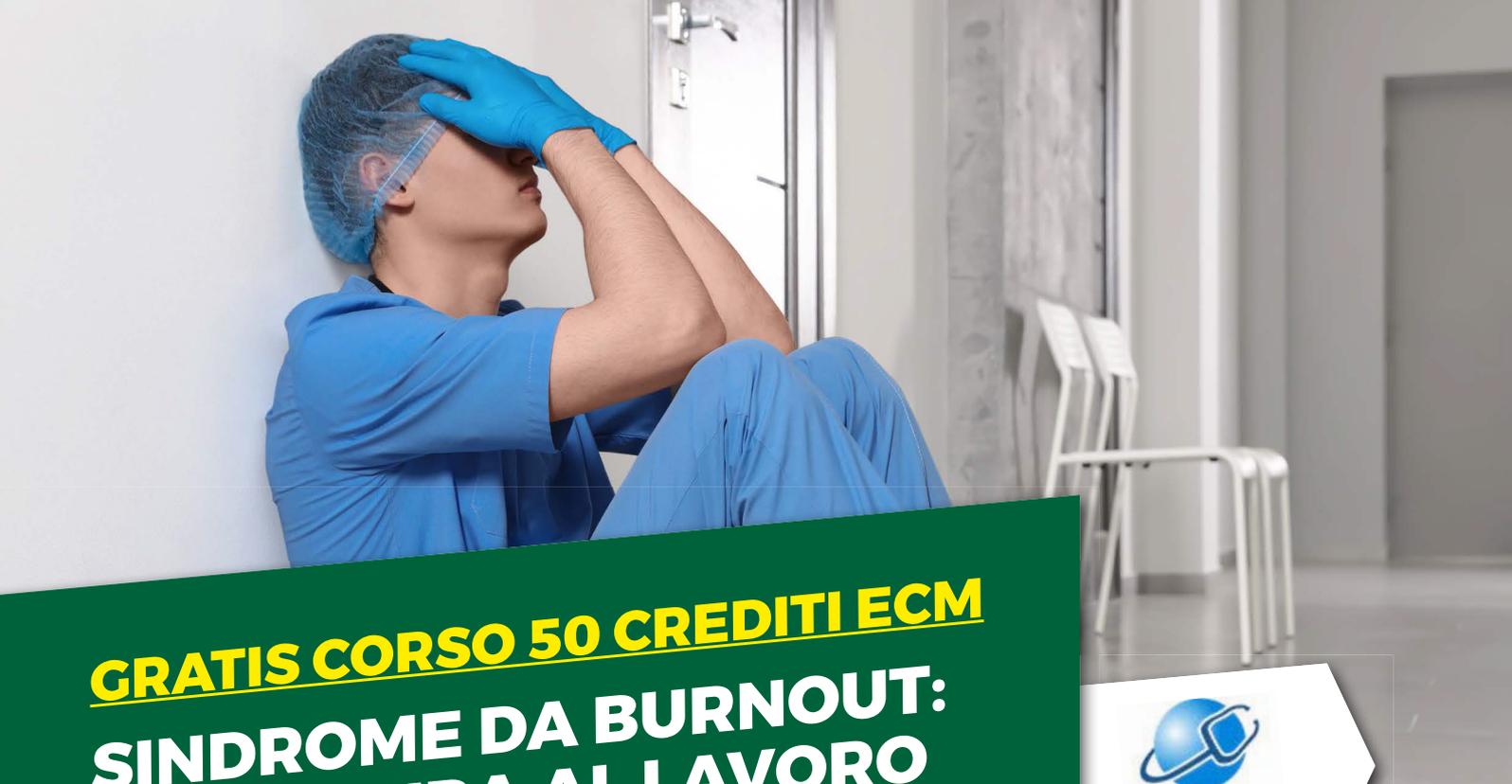
OBIETTIVO AGENAS:
6 - Sicurezza del paziente,
risk management e
responsabilità professionale

MATERIALE: ebook cartaceo



FeLSA CISL
Federazione Lavoratori
Somministrati Autonomi Atipici





GRATIS CORSO 50 CREDITI ECM **SINDROME DA BURNOUT: LA TORTURA AL LAVORO**



STRUTTURA

Il corso è destinato a tutte le professioni sanitarie e sarà erogato in modalità Ebook suddiviso in 18 capitoli e scaricabile in pdf

CONTENUTI

- Definizione del burnout, cause, segnali e conseguenze.
- Mobbing, burnout genitoriale, caregiverburden.
- Dinamiche lavorative e strategie di prevenzione e gestione per datori di lavoro e dipendenti.
- Tecniche pratiche per gestire il burnout, il rientro al lavoro
- e l'accesso a risorse disponibili in Italia.
- Esplorazione delle implicazioni soggettive del burnout.
- Stimolo alla riflessione personale.
- Esercitazioni pratiche di introspezione guidata.

DOCENTI

Dott.ssa Ilenia Fabbri, Dott. Omar Battisti

**VALIDO FINO AL
31/12/2025**



Dedicato agli iscritti Felsa CISL

Iscrizioni su: <https://corsi.izeos.it/front/single/74>

**Se vuoi usufruire delle
convenzioni riservate**

ISCRIVITI QUI

